

אם אינכם מצליחים לצפות במסר לחצו כאן

10 שאלות על שימוש:

עד כמה אתם מכירים את המכור היקר שלכם? שבכם?
מה בדרך כלל חווים ומרגישים לפני שמתחילים להשתמש?
מה היה עוזר לכם להימנע מנפילה בדקה ה-90?
השתתפו בשאלון וקבלו תשובה:

ליחצן כאן לסקרה:

לחץ כאן להמשך קריאה: [איך לשתף נכון ומהלב להימנע מתסכול ומכאב ולחוות קירבה ואמון](#)

חופש מהתמכרות יומן מסע אישי: חי בחיי

לחצו לפרטים



יומן מסע המיועד למשפחות המכורים, למי שמטפלים בחבר/ה מכור/ה, למכורים עצמם ולאנשי מקצוע. היומן בנוי כחוברת לעבודה עצמאית או בסיוע תהליך ליווי ותפקידו לעזור לכם להשתחרר מהתמכרויות, מדפוסי התנהגות והרגלים של פגיעה עצמית ופגיעה באחרים



"כולנו צריכים לפעמים איש סוד, מישהו להתייעץ אתו, לשתף ולדבר. אדם שיקשיב לנו, שלא ישפוט אותנו, אולי גם ישאל, ייעץ, יעודד ויחזק".
אשמח להיות האדם הזה בחייך.

למעבר לאתר לחץ כאן

[/https://vinterlimor.co.il](https://vinterlimor.co.il)